

**Пояснительная записка к учебному плану  
непрерывной непосредственно образовательной деятельности  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
муниципального образования "Город Архангельск"  
"Детский сад комбинированного вида № 7 "Семицветик"  
на 2016 – 2017 уч. год.**

ДОУ реализует ООП МАДОУ Детский сад № 7, разработанную с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы и др. (2015 г.) (рекомендована УМО по образованию подготовки педагогических кадров в качестве примерной в области основе основной образовательной программы дошкольного образования) и на основе примерной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол от 20.05.2015 г. № 2/15).

Расписание непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей составлено на основании Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

При построении образовательного процесса для детей установлена следующая учебная нагрузка:

- С детьми второй младшей группы (возраст 3-4 года) проводится 10 периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности в неделю продолжительностью по 15 минут. Периоды ННОД проводятся в первую половину дня.

- С детьми средней группы (возраст 4-5 лет) проводится 10 периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 20 минут. Периоды ННОД проводятся в первой половине дня.

- С детьми старшей группы (возраст 5-6 лет) проводится 12 периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности в неделю, продолжительностью не более 25 минут. Периоды ННОД проводятся в первой и второй половине дня.

- С детьми подготовительной к школе группе (возраст 6 – 7 лет) проводится 13 периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 30 минут. Периоды ННОД проводятся в первой и второй половине дня.

**Образовательная область «Познавательное развитие»**

По разделу *«Ознакомление с окружающим миром»* непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится, чередуясь (в зависимости от лексической темы): 1 по «Ознакомлению с предметным окружением», 1 по «Ознакомлению с миром природы» и 1 по «Ознакомлению с социальным миром».

По разделу *«Формирование элементарных математических представлений»* непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится во второй младшей, средней и старшей группах 1 раз в неделю, а в подготовительной к школе группе 2 раза в неделю.

По разделу *«Развитие познавательно-исследовательской деятельности»* работа проводится во всех возрастных группах во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

### **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

По разделу *«Приобщение к искусству»* работа проводится во всех возрастных группах во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

По разделу *«Изобразительная деятельность»* (Лепка/Аппликация) непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю в каждой возрастной группе, чередуя друг друга. Непосредственно образовательная деятельность по Рисованию проводится во второй младшей и средней группе 1 раз в неделю. В старшей и подготовительной к школе группе 2 раза в неделю.

По разделу *«Конструктивно-модельная деятельность»* работа проводится 1 раз в неделю во всех возрастных группах во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

По разделу *«Музыкальная деятельность»* (Музыка) непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

### **Образовательная область «Физическое развитие»**

По разделу *«Физическая культура»* непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится три раза в неделю: 1 в физкультурном зале, 1 в бассейне и 1 на прогулке.

По разделу *«Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»* работа проводится во всех возрастных группах во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

По разделам *«Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и сообществе», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности»* работа проводится во всех возрастных группах во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

**Вариативная** часть включает проведение дополнительных образовательных услуг, которые ведутся с учетом интересов детей и выбора родителей (законных представителей). Данные занятия не являются обязательными для всех детей. Дополнительные образовательные услуги в Учреждении оказываются как на бюджетной, так и на платной основе.

#### **Перечень дополнительных образовательных услуг на бюджетной основе:**

*Направление «Художественно-эстетическое развитие»*

Кружок «Забава» - воспитание любви к родному краю посредством ознакомления с русской музыкальным игровым фольклором.

Кружок «Колокольчики» - развитие эмоционально-выразительного исполнения песен; становление певческого дыхания, правильного звукообразования, четкости дикции.

Кружок «Мальвина» - развитие театральных способностей детей 6-7 лет.

#### **Перечень дополнительных образовательных услуг на платной основе:**

*Направление «Художественно-эстетическое развитие»*

Кружок «Радуга» - формирование у детей 3-7 лет знаний, умений и навыков в изобразительной деятельности посредством использования нетрадиционных техник.

*Направление «Речевое развитие»*

Кружок «Звукарик» - развитие интереса к чтению, формирование основ чтения

*Направление «Познавательное развитие»*

Кружок «Почемучка» - развитие предлогического мышления.

*Направление «Физическое развитие»*

Кружок «Осьминожки» - обучение дошкольников плаванию.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Во всех возрастных группах между образовательными периодами предусмотрен перерыв не менее 10 минут.

Во время проведения всех периодов, которые носят статический характер, проводятся физкультурные минутки. Периоды, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся только в первой половине дня. При планировании организованной образовательной деятельности детей учитывается баланс умственной и физической нагрузки. Для профилактики утомления детей, занятия, требующие высокой умственной работоспособности, сочетаются с музыкальными и физкультурными занятиями.

При составлении режима дня для каждой возрастной группы предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной, регламентированной деятельности, свободного времени для отдыха детей, игровой деятельности.

В режиме дня предусмотрено достаточное количество времени для пребывания детей на свежем воздухе. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Прогулка состоит из наблюдения, труда, подвижных игр, основных движений, индивидуальной работы и свободной игровой деятельности детей. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в детский сад. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Продолжительность дневного сна составляет от 2 до 2,5 часов.

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена, трудовая деятельность) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов в зависимости от возраста детей.